

NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS AL DÍA A DÍA DENTAL: CONTROL PROFILÁCTICO DEL PACIENTE MEDIANTE LA CÁMARA INTRAORAL

Objetivos y contexto académico:

Los estudios de Odontología, en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte (Huesca), pretenden una formación global del alumno, lo cual implica un profundo conocimiento tanto de la vertiente teórica como práctica.

En la última fase de la titulación, los futuros odontólogos desempeñan su labor práctica en la Clínica Odontológica de la Universidad de Zaragoza, donde la parte práctica adquiere un protagonismo principal, y el alumno va acostumbrándose a su entorno laboral.

Con la elaboración de este proyecto se pretende lograr una profundización en los conocimientos prácticos, al tiempo que con la introducción de las nuevas tecnologías se permite explicar mejor la situación bucodental al paciente.

Metodología docente utilizada:

En este siglo XXI la prevención es uno de los retos que presentan las ciencias médicas. En el campo de la odontología, una correcta prevención bucodental puede suponer una gran mejora de la situación oral del paciente, a la par que puede reducir el riesgo de desarrollar ciertas patologías estomatológicas.

Por ello, para establecer una buena situación dental, se deben realizar distintas maniobras tanto por parte del paciente como por el odontólogo; existiendo un amplio consenso científico en que una de las acciones clave para conseguir y mantener una buena salud oral es el correcto control profiláctico.

Tras la ingesta de cualquier alimento resulta fundamental una correcta eliminación de la placa bacteriana y, para ello, la principal herramienta que se lleva a cabo es un correcto control mecánico, es decir, un cepillado adecuado de toda la cavidad oral.

Una vez que se ha examinado al paciente, se le debe explicar la correcta remoción de la placa dental bacteriana, circunstancia que puede resultar dificultosa, ya que el paciente no puede comprobar por sí mismo las zonas internas por las cuales debe mejorar su cepillado.

Al disponer en el Servicio de Prácticas Odontológicas de una cámara intraoral, el alumno tras haber recibido la información correspondiente a su uso, puede rastrear la cavidad bucal visualizando en la pantalla del gabinete las partes exploradas; así el paciente puede comprobar in situ qué zonas debe cepillar mejor.

TIC en que se ha apoyado:

Con la utilización de esta aparatología, basada en el diagnóstico por imagen in situ, los alumnos pueden explicar con mayor claridad las zonas donde mejorar la profilaxis dental. Tras aplicar un revelador químico dental, y teñirse las zonas dentales más afectadas, con la exploración con la cámara, tanto el paciente como el alumno identifican con gran precisión dichas zonas.

Carácter innovador a destacar:

Los alumnos conocen un nuevo método de diagnóstico de la placa bacteriana, resultando más atractiva su estancia en el Servicio de Prácticas Odontológicas.

Mejoras obtenidas en el aprendizaje de los alumnos:

Los futuros odontólogos han mejorado su destreza clínica, manejando nuevos dispositivos tecnológicos.

A la par que los alumnos han ido adquiriendo diversas habilidades en el manejo de la situación clínica odontológica, se ha fomentado su autoexigencia.

Sostenibilidad y transferibilidad de la actuación:

Al formar parte de las herramientas del Servicio de Prácticas Odontológicas de la Universidad de Zaragoza, este proyecto resulta sostenible puesto que no conlleva ningún gasto económico añadido, al tiempo que los alumnos recomiendan su utilización para futuras promociones.

Conclusiones obtenidas en el proceso:

Los alumnos logran mayor confianza en su acción preventiva, al tiempo que han mejorado su comunicación con el paciente y sus explicaciones han sido más didácticas. Se logra un mayor dinamismo durante el proceso diagnóstico clínico, y se produce un afianzamiento progresivo de las nuevas tecnologías en los estudios de Odontología.